

# ČO ROBÍM RÁD?

**Inštrukcia:** Urobte si zoznam 10 činností, ktoré radi robíte a potom si položte otázku:

„Prečo to robím rád?“ Odpovede si zapíšte:

*Napríklad*

**Robím to rád:**

Pomáham mamine umývať riad.

Čítam knihy.

Kupujem si pekné oblečenie.

**Preto, lebo:**

Mám z toho radosť.

Získavam veľa nových informácií.

Čím lepšie vyzerám, tým sa lepšie cítim.

1. ....
2. ....
3. ....
4. ....
5. ....